

SPA MENU

MASSAGENS • MASSAGES

Relaxamento • Relaxation

⌚ 50min • 70€ | ⌚ 80min • 95€

O cheiro a alfavema e rosmaninho trarão uma sensação de tranquilidade e puro relaxamento. Inspirada na planície alentejana, esta massagem tem como principal objetivo relaxá-lo quer através da técnica utilizada quer através do olfato.

The smell of lavender and rosemary will bring a feeling of tranquility and pure relaxation. Inspired by the Alentejo plain, this massage has the main objective of relaxing you either through the technique used or through smell.

Deep Tissue

⌚ 50min • 85€ | ⌚ 80min • 105€

Recuperação muscular são as palavras de ordem nesta massagem.

O alecrim tem a função de ativar a microcirculação e promover maior oxigenação celular, o gerânio de relaxar e o eucalipto funciona como um anti-inflamatório. O tratamento ideal após a realização de atividade física.

Muscle recovery is the watchword in this massage. Rosemary activates the microcirculation and promotes a greater cellular oxygenation, the geranium relaxes and the eucalyptus works as an anti-inflammatory. The ideal treatment after workout.

Massagem com pedras frias (verão) ou quentes (inverno)

⌚ 50min • 90€ | ⌚ 80min • 115€

Cold (summer) or hot (winter) stone massage

Através da alfavema presente nos óleos essenciais, as pedras de basalto assumem uma função de relaxamento da tensão muscular aliviando dores musculares.

Through the lavender present in essential oils, basalt stones play a role in relaxing muscle tension and relieving muscle pain.

FACIAIS • FACIALS

Hidratante • Hydrating

⌚ 50min • 75€

Se passou o dia ao sol nas nossas piscinas, nada melhor que um tratamento facial para hidratar a pele e prolongar o bronzeado.

If you spent the day in the sun in our swimming pools, nothing better than a facial treatment to moisturize your skin and prolong your tan.

Purificante • Purifying

⌚ 50min • 75€

A pele da nossa face é a que sofre mais agressões ao longo do dia.

Este tratamento permite purificar os poros e trazer à pele uma frescura natural.

Our skin face is the one that suffers the most aggressions throughout the day. This treatment allows the purification of the pores and bring the skin a natural freshness.

KIDS SPA 'TACULAR

(Até aos 16 anos apenas na companhia do Pai ou Mãe
Up to 16 years exclusively with one of the Parents)

Mini-Massagem com camomila

⌚ 25min • 30€

Mini-Massage with chamomile

Mini-Facial

⌚ 25min • 30€

Com a presença de camomila, este tratamento mini-facial é hidratante e purificante (utilização de produtos neutros).

With chamomile, this mini-facial treatment is moisturizing and purifying (use of neutral products).

Mini-Scrub

⌚ 25min • 30€

A manteiga de cacau virgem tem um cheiro muito agradável a cacau que fará as delícias de qualquer criança.

Virgin cocoa butter has a very pleasant cocoa smell that will delight any child.

ESSENCIAIS EXPRESSO EXPRESS ESSENTIALS

Sacro-cranial massagem à cabeça

⌚ 30min • 50€

Sacro-cranial head massage

Esfoliação corporal com hidratação

⌚ 30min • 50€

Hydrating body scrub

Este esfoliante é produzido com café moído no hotel e irá estimular a remoção celular, com efeito anti-inflamatório.

This scrub is produced with ground coffee in the hotel and will stimulate cell removal, with an anti-inflammatory effect.

Facial expresso

⌚ 30min • 50€

Express facial

Massagem localizada

⌚ 30min • 50€

Localized massage

CONDIÇÕES • CONDITIONS

Para massagens e tratamentos realizados nas villas ou quartos, acrescem 25% do valor apresentado neste menu. Todas as massagens e tratamentos de Spa estão sujeitos a reserva prévia Este menu pode ser alterado sem aviso prévio. IVA incluído.

For massages and treatments on-site (villas or rooms) plus 25%. All massages and spa treatments are subject to prior reservation. This menu can be changed without notice. VAT included.